

BEPALING RISICOFACTOREN

Stap 1	
Leeftijd	
Jaren	Punten
30-34	-1
35-39	0
40-44	1
45-49	2
50-54	3
55-59	4
60-64	5
65-69	6

Stap 2		
LDL-Cholesterol		
(mg/dl)	(mmol/l)	Punten
≤100	≤ 2,59	-3
100-129	2,60 - 3,36	0
130-159	3,37-4,14	0
160-189	4,15-4,91	1
≥190	≥4,92	2

Stap 3		
HDL-Cholesterol		
(mg/dl)	(mmol/l)	Punten
≤35	≤0,90	2
35 - 44	0,91 - 1,16	1
45 - 49	1,17 - 1,29	0
50 - 59	1,30 - 1,55	0
≥60	≥1,56	-1

Stap 4	
Diabetes	
J/N	Punten
Nee	0
Ja	2

Stap 5					
Bloeddruk (mm Hg)					
Systolisch (mmHg)	Diastolisch				
	≤80	80 - 84	85 - 89	90 - 99	≥100
≤120	0 ptn				
120 - 129		0 ptn			
130 - 139			1 ptn		
140 - 159				2 ptn	
≥160					3 ptn

Sleutel	
Kleur	Risico
groen	erg laag
wit	laag
geel	matig
rose	hoog
rood	erg hoog

KWANTIFICEREN TOTAAL RISICO

Stap 6 (som van stap 1-5)		
Optelling van punten		
Stap	Risicofactor	Punten
1	Leeftijd	
2	LDL-Cholesterol	
3	HDL-Cholesterol	
4	Diabetes	
5	Bloeddruk	
6	Puntentotaal	

Stap 7	
Puntentotaal - CHZ risico	
Puntentotaal	CHZ-risico
≤ -3	1%
-2	2%
-1	2%
0	3%
1	4%
2	4%
3	4%
4	7%
5	9%
6	11%
7	14%
8	18%
9	22%
10	27%
11	33%
12	40%
13	47%
≥14	≥56%

BEPALING RISICOFACTOREN

Stap 1	
Leeftijd	
Jaren	Punten
30-34	-9
35-39	-4
40-44	0
45-49	3
50-54	6
55-59	7
60-64	8
65-69	8

Stap 2		
LDL-Cholesterol		
(mg/dl)	(mmol/l)	Punten
≤100	≤ 2,59	-2
100-129	2,60- 3,36	0
130-159	3,37-4,14	0
160-189	4,15-4,91	2
≥190	≥4,92	2

Stap 3		
HDL-Cholesterol		
(mg/dl)	(mmol/l)	Punten
≤35	≤0,90	5
35 - 44	0,91-1,16	2
45 - 49	1,17-1,29	1
50 - 59	1,30-1,55	0
≥60	≥1,56	-2

Stap 4	
Diabetes	
J/N	Punten
Nee	0
Ja	4

Stap 5					
Bloeddruk (mm Hg)					
Systolisch (mmHg)	Diastolisch				
	≤80	80 - 84	85 - 89	90 - 99	≥100
≤ 120	-3 ptn				
120 - 129		0 ptn			
130 - 139			0 ptn		
140 - 159				2 ptn	
≥ 160					3 ptn

Sleutel	
Kleur	Risico
groen	erg laag
wit	laag
geel	matig
rose	hoog
rood	erg hoog

KWANTIFICEREN TOTAAL RISICO

Stap 6 (som van stap 1-5)		
Optelling van punten		
Stap	Risicofactor	Punten
1	Leeftijd	
2	LDL-Cholesterol	
3	HDL-Cholesterol	
4	Diabetes	
5	Bloeddruk	
6	Puntentotaal	

Stap 7	
Puntentotaal - CHZ risico	
Puntentotaal	CHZ-risico
≤ -2	1%
-1	2%
0	2%
1	2%
2	3%
3	3%
4	4%
5	5%
6	6%
7	7%
8	8%
9	9%
10	11%
11	13%
12	15%
13	17%
14	20%
15	24%
16	27%
≥17	≥32%