

Epoëtine en ijzertherapie

- **Anemie is inherent aan ernstige nierinsufficiëntie.** Indien anemie bij een nierdialysepatiënt veroorzaakt wordt door de nierinsufficiëntie, dan zijn de behandel mogelijkheden: erythrocytentransfusie of epoëtine. In de Surinaamse situatie is erythrocytentransfusie kosteneffectiever. Echter, de algemene bezwaren tegen transfusie van een bloedproduct: transfusiereacties, sensibilisatie en mogelijk besmetting met nog onbekende ziektekiemen, doet voor velen de voorkeur uitgaan naar epoëtine.
- Uit wetenschappelijke studies is **geen verschil in effectiviteit** tussen alfa epoëtine, beta epoëtine en darbepoëtine aangetoond. Het zijn dus de kosten die de voorkeur moeten bepalen.
- Andere oorzaken van anemie dan nierinsufficiëntie behoren bij de dialysepatiënt te worden uitgesloten of behandeld. De meest voorkomende tweede oorzaak van anemie is ijzertekort.

IJzertekort kan met meerdere labbepalingen waarschijnlijk worden gemaakt.

De meest bruikbare test voor bepaling van de ijzerstatus is **ferritine**.

Bij dialysepatiënten kunnen waarden **< 200 ng/ml** als **ijzertekort** worden beschouwd.

Echter, een verhoogd serum ferritine, sluit ijzertekort niet geheel uit. Enkele aandoeningen w.o. idiopatische artritis kunnen dit veroorzaken. In deze situaties wordt met een normaal CRP, ijzertekort uitgesloten.

Is bij een normaal of verhoogd serum ferritine ook de CRP verhoogd, dan kan ijzertekort niet worden vastgesteld.

- In deze omstandigheid kan middels 1 maand behandeling met ijzer en vaststellen van Hb-stijging $\geq 10\%$, ijzertekort aangetoond worden.
- Alle dialysepatiënten hebben vanwege bloedverlies gastro/intestinaal, labprikken en de dialysebehandeling zelf, extra ijzer nodig: gemiddeld, ongeveer 2 gram per jaar! Het verdient daarom aanbeveling **alle dialysepatiënten, continu, ijzersuppletie** voor te schrijven. **IJzertherapie vindt oraal plaats.** Pas bij serum ferritine waarden > 500 ng/ml moet staken van ijzersuppletie worden overwogen. IJzerstapeling treedt pas bij veel hogere ferritine waarden op.
In uitzonderlijke gevallen, stoornissen in de ijzerresorptie, is parenteraal ijzer nodig.